



# Het gouden ei van Handicare: WendyLett

**Het verhogen van de zelfredzaamheid van de cliënt, het verlagen van de fysieke belasting van de zorggever, het reduceren van decubitus en het besparen van steeds kostbaardere tijd voor de zorggever. Het lijkt onmogelijk om dit alles te verenigen in één oplossing, maar toch bestaat het!**

Sturman-Floyd (2011) heeft onderzoek gedaan naar de effecten van het WendyLett in bed systeem. WendyLett is een glijlakensysteem welke ingezet kan worden voor cliënten met diverse activiteiten niveaus. Cliënten waarvan de zelfredzaamheid vergroot dient te worden, kunnen volstaan met een hoes of onderlaken met een gladde strook satijn in het midden. Hierdoor kunnen zij langer zelfstandig draaien in bed. De katoenen stopstrook aan beide randen van het bed zorgt ervoor dat de cliënt veilig op de rand van het bed kan gaan zitten. Voor passievere cliënten kunnen hier bovenop diverse soorten steeklakens gebruikt worden, waar de cliënt op blijft liggen en waarmee de zorg de cliënt kan (helpen) draaien en herpositioneren. In de studie van Sturman-Floyd (2011) is, gedurende een periode van 6 maanden, voor een groep van 110 cliënten onderzocht wat het effect is van het in bed systeem op de fysieke belasting van de medewerkers, het voorkomen van decubitus en de besparing in kosten voor de gezondheidszorg.

## Fysieke belasting

In dit onderzoek is er aan 232 zorggevers gevraagd om een beoordeling te geven van hun waargenomen inspanningen tijdens het draaien en herpositioneren van cliënten in bed middels de borgschaal (1998). Vóór gebruik van het WendyLett systeem scoorden de deelnemers gemiddeld 15-17 op de Borg-schaal, waardoor er een groot risico bestond op letsel. Na de introductie van het WendyLett systeem en draai- en positioneringstechnieken gaven slechts 2% van de medewerkers hun inspanning als fysiek zwaar aan en in deze gevallen werkten zij met bariatrische cliënten.

Het niet meer aan hoeven te brengen en weg moeten halen van een glijrolzeil werd tevens gezien als een verlichting van de fysieke belasting en een verhoging van het comfort van de cliënten.

Dit gaat zeker op voor de zwaardere cliënten of cliënten met uitdagend gedrag. Met name bij dementerende cliënten die weerstand bieden bij het aanbrengen van glijrolzeilen, wordt de angst gereduceerd wat een positief effect heeft op hun gedrag.

## Decubitus

Decubitus ontstaat door druk op de huid, afschuifkrachten en frictie. Zowel afschuifkrachten, waarbij er spanning ontstaat tussen de huidlagen, als frictie, wanneer er wrijving ontstaat op de bovenste huidlaag, komen regelmatig voor bij het positioneren van een cliënt. Doordat de cliënt op het gladde WendyLett in bed systeem blijft liggen, kunnen zorggevers vaker de cliënt verplaatsen en eenvoudig wisselgigging toepassen, waarbij de cliënt zo min mogelijk gestoord wordt. In combinatie met de reeds aanwezige antidecubitusmatrassen en de regelmatige wisselgigging verbeterde gedurende de studie de algehele huidintegriteit en zijn er geen huidproblemen ontstaan bij cliënten die deze klachten nog niet hadden.

## Kosten en kwaliteit van zorg

Na de introductie van het WendyLett systeem bleek tijdens de studie dat in veel gevallen de zorg met minder zorggevers kon worden verleend, zonder het risico tot fysieke overbelasting. Daarnaast werd er tijd bespaard omdat het WendyLett systeem niet aangebracht of weggehaald hoefde te worden. Gezien de schaarste aan personeel in de zorg kan deze besparing in tijd ingezet worden om de kwaliteit van zorg nog verder te verbeteren.

Wilt u zelf ook het WendyLett glijlakensysteem proberen? Neem contact op met Handicare via [info.ls@handicare.com](mailto:info.ls@handicare.com)

[www.handicare.com/nl](http://www.handicare.com/nl)

 handicare