

# WendyLett4Way

## DRAAIEN IN BED: HANDS-ON-TECHNIEK (draaien in kleine stapjes)

Benodigheden: WendyLett onder- of hoelaken i.c.m. WendyLett4Way Steeklaken (1637, 1647, 1648, 1649, 1657 of 1652)

Naam client: \_\_\_\_\_



1 Buig de knie van het been dat het verst van je af ligt.



2 Leg één hand op de knie en plaats de andere hand onder de heup met je handpalm naar boven.



3 Draai de heupen een klein stukje, door de onderste hand over het laken te laten schuiven en met de andere hand de knie naar je toe te halen. LET OP!: niet te ver, anders komt de wervelkolom te veel op spanning.



4 Leg het kussen goed zodat het hoofd er niet af rolt en plaats vervolgens de verste arm van de cliënt over het lichaam/borst.



5 Plaats één hand op de verste schouder en de andere hand onder de schouder.



6 Draai rustig de schouders van de cliënt. Het is niet erg als de cliënt daarna weer een klein beetje terug rolt.



7 Draai vervolgens om en om de heupen en schouders op de beschreven manier, totdat de cliënt op de zij is gedraaid (in de juiste houding ligt).



8 Breng de cliënt in de goede houding.



9 Leg het laken netjes en doe de beddeken omhoog.