

WendyLett4Way

DRAAIEN IN BED: INBAKEN-TECHNIEK

Benodigdheden: WendyLett onder- of hoeslaken i.c.m. WendyLett4Way Steeklaken (1637, 1647, 1648, 1649, 1657 of 1652)

Naam cliënt: _____



1 Verplaats de benen richting de rand van het bed en plaats het dichtstbijzijnde been over het andere been.



2 Pak dicht bij de cliënt, ter hoogte van de heup en de schouder, de stof van het steeklaken op.



3 Pak in beide handen een grote prop stof. De duimen van je vuisten zijn omhoog gericht.



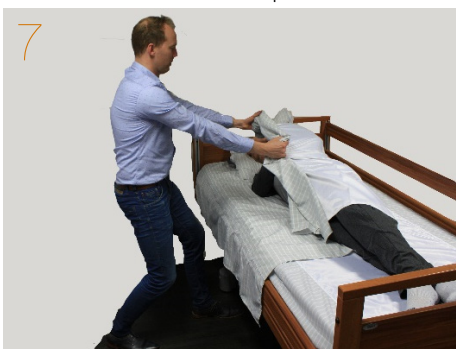
4 Ga in schredestand staan en houd beide armen gestrekt. Leun achterover en gebruik je lichaamsgewicht om de cliënt naar de rand van het bed te verplaatsen.



5 Leg het laken over de cliënt, doe het bedhek omhoog en loop naar de andere kant van het bed.



6 Plaats de arm van de cliënt op de buik of naast het hoofd en sorteert het kussen voor, zodat het hoofd op het kussen blijft tijdens het draaien (er straks niet af rolt).



7 Pak het laken dicht bij de cliënt ter hoogte van de heup en de schouder op en maak grote proppen stof. Gebruik je lichaamsgewicht om de cliënt om te rollen.



8 Indien de cliënt terug rolt, kun je het bovenste been naar je toe halen, of de heup iets verder indraaien door je hand onder de heup te plaatsen en deze naar achter te laten glijden.



9 Leg het laken netjes en doe de bedhekken omhoog.